

2018 ESSKA Kongresszus Glasgow

Beszámoló

Az ESSKA (European Society for Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy.) társaság 18. kongresszusa 2018. május 8-12. között a skóciai Glasgow-ban került megrendezésre. A világ számos országából összesen 3230 résztvevő érkezett. Gyakran párhuzamosan 5 szekcióban folytak az előadások, mindezek mellett élő műtéteket is lehetőség volt megtekinteni, ill. különböző cégek által támogatott workshop-okon részt venni.

A Magyar Artroszkópos Társaság, mint az ESSKA tagszervezete hivatalosan is meghívásra került.

Magyarországról az előző évekhez képest többen érkeztünk, a hazánkban dolgozó kollégák mellett több jelenleg külföldön dolgozó magyar orvossal is találkoztunk. A hazai résztvevők Budapestről, Szombathelyről, Debrecenből és Pécsről érkeztek. A Magyar Artroszkópos Társaság Elnökségének nagyobb része is megjelent.



Magyarország szerepvállalása a rendkívül színvonalas kongresszus sikeréhez szintén jelentősebb volt, mint korábban. A tudományos bizottság felkérésére az előkészületek során dr. Pavlik Attila és Tállay András már a beérkezett absztraktok elbírásában is szerepet vállalt. A kongresszuson Papp dr és munkatársai e-Posterben mutathatták be munkájukat, dr. Pavlik Attila egy vállízületi instabilitással foglalkozó kerekasztal szekcióban vett részt.



Tállay dr. a meniszkusz transzplantációról szóló szekcióban volt üléselnök, ill. felkért előadóként az „Osteoarthritis in Handball” c előadását mondta el. Hasonló címmel szerzője a mostani kongresszuson megjelent „Handball Sports Medicine” című könyv egyik fejezetének.



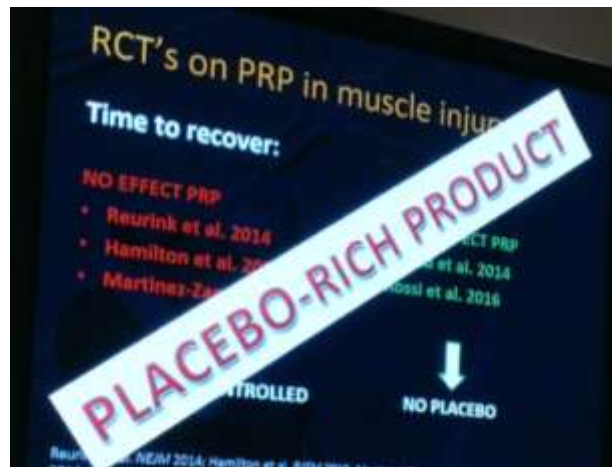
A rendkívül tartalmas kongresszust röviden összefoglalni lehetetlenség, néhány főbb érdekességet szeretnénk kiemelni.

Fontos evidenciák állnak rendelkezésre azzal kapcsolatban, hogy LCA-szakadás után 7x, meniscectomia után 15x magasabb a TTP beültetés aránya, éppen ezért kiemelkedően fontos ezen sérülések megelőzése és minél inkább anatómiai megoldásra törekvő műtéti ellátása.

Térdprotézis témában slágernek számít a „Fast track” módszer, melynek segítségével a kórházban töltött idő jelentősen csökkenthető

Degeneratív térd sérülések konzervatív kezelésével kapcsolatban több előadást hallottunk. Megerősítést nyert, hogy térdízületi artroszkópia jó eredménnyel szolgálhat megfelelő indikáció mellett idősebb betegeinknél is.

Az ízületi injekciókkal kapcsolatban megerősítést nyert, hogy mind az összejt alapú, mind a vérlemezke dús plazma (PRP) injekciókat egyelőre megfelelő fenntartással érdemes kezelni.



Az LCA-pótlással kapcsolatban kevés újdonságot hallottunk a műtéti technikát illetően, sok szó esett viszont a sportba való visszatérés időzítéséről. Fontos konszenzus, hogy 9 hónap előtti visszatérés 18 év alatt gyakorlatilag tilos, de azt követően is – ill. minden korosztályban – funkcionális tesztekhez kötött. Gyermekek LCA-pótlása egyre gyakrabban történik, de a korai artrózis és a gyakori újrasérülés problémáját még nem sikerült megoldani.

A meniszkuszok megőrzése és pótlása szintén fontos kongresszusi téma volt. Mind a meniszkusz pótlás, mind a transzplantáció egyre gyakoribb, azonban fontos tudni, hogy amennyiben a tibialis rögzítési pont akár csak 1 mm-rel eltér a normál anatómiai helytől, az artrózis esélye szignifikánsan emelkedik.

Összefoglalásként fontos megjegyezni, hogy bár mind a magyar résztvevők, mind a megjelenések száma emelkedést mutat, mégsem lehetünk büszkék, környező országokból lényegesen többen és lényegesen több tudományos előadást mutattak be.

Ahhoz, hogy a következő, két év múlva megrendezésre kerülő kongresszuson előadásokkal tudjunk megjelenni, fontos lenne a tudományos munkákat már most megkezdeni.

Mindehhez jó motivációt nyújthat a MAT szeptemberi kongresszusa, melyen számos ESSKA kongresszuson is vezető szerepet külföldi előadó fog szerepelni.

dr. Tállay András

Dr. Bíró Csaba

MAT elnök

MAT főtitkár